

# 2020

Kursübersicht

## Harz-Ring

Mai	Datum	Kurs	Trainingsart	Preis ADAC Mitgl.   Nichtmitgl.
	09. - 10.05.   SA - SO	1	Kurvenstraining	360,- €   395,- €

## Oschersleben

Juni	Datum	Kurs	Trainingsart	Preis ADAC Mitgl.   Nichtmitgl.
	15.06.   Mo	2.1	Kurvenstraining	210,- €   230,- €
	15. - 16.06.   Mo - Di	2.2	Perfektionstraining	580,- €   615,- €
	15. - 16.06.   Mo - Di	2.3	Sportfahrerstraining	455,- €   490,- €

## Groß Dölln

Juli	Datum	Kurs	Trainingsart	Preis ADAC Mitgl.   Nichtmitgl.
	18. - 19.07.   Sa - So	3.1	Kurvenstraining	395,- €   430,- €
	18. - 19.07.   Sa - So	3.2	Perfektionstraining	470,- €   495,- €
	18. - 19.07.   Sa - So	3.3	Sportfahrerstraining	350,- €   375,- €

## Nürburgring Nordschleife

August	Datum	Kurs	Trainingsart	Preis ADAC Mitgl.   Nichtmitgl.
	03.08. - 04.08.   Mo - Di	4	Perfektionstraining	1040,- €   1075,- €
	03.08.   Mo	4.1	Perfektionstraining	399,- €   434,- €

## Sachsenring

August	Datum	Kurs	Trainingsart	Preis ADAC Mitgl.   Nichtmitgl.
	20. - 21.08.   Do - Fr	5.1	Perfektionstraining	575,- €   595,- €
	20. - 21.08.   Do - Fr	5.2	Sportfahrerstraining	460,- €   495,- €

## Bilster Berg

September	Datum	Kurs	Trainingsart	Preis ADAC Mitgl.   Nichtmitgl.
	07. - 08.09.   Mo - Di	6.1	Perfektionstraining	670,- €   695,- €
	07. - 08.09.   Mo - Di	6.2	Sportfahrerstraining	560,- €   585,- €

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.doc-scholl.de](http://www.doc-scholl.de)



### Kontakt

Anmeldung und Durchführung:  
ADAC e.V.  
Jasmin Singer-Scherhammer  
Tel. 089-7676 4454  
[jasmin.singer-scherhammer@adac.de](mailto:jasmin.singer-scherhammer@adac.de)  
[www.adac.de/rennstreckentraining](http://www.adac.de/rennstreckentraining)

Doc-Scholl Fahrerstraining  
Imke Scholl  
Tel. 0173-5313505  
[info@doc-scholl.de](mailto:info@doc-scholl.de)  
[www.doc-scholl.de](http://www.doc-scholl.de)

**DOC-SCHOLL**  
Fahrerstraining  
Do it with the Doc

**ADAC**

Design: Laudert GmbH + Co. KG, Fotomontage: Pixelface.de

**ADAC**

# ADAC RENNSTRECKEN- TRAINING *by Doc-Scholl*

Der sichere Weg zum besseren Motorradfahrer:

Lernen mit Spaß – für Einsteiger und Routiniers



# 2020



Der Kopf: Dr. Christoph Scholl

Offiziell heißt er Dr. Christoph Scholl, aber alle kennen ihn nur als Doc. Er ist Allgemeinmediziner, leidenschaftlicher Zweiradpilot und zählt zu den bekanntesten und markantesten Typen in der deutschen Motorradszene. Er gehört zu den ersten, die in Deutschland Fahrertrainings auf Rennstrecken organisierten. Aber im Gegensatz zu manchem anderen Veranstalter ging und geht es dem Doc niemals nur ums Schnellsein. Er verfolgt bei seinen Trainings einen ganzheitlichen Ansatz, bestehend aus Körperbeherrschung, Psychologie, Motivation, Konzentration, Kondition, richtiger Ernährung und passender Ausrüstung. Die Trainings geht er in Theorie und Praxis mit der gebotenen Seriosität an, ohne dass das Ganze in einer bierernsten Angelegenheit endet. Spaß steht bei den Fahrertrainings an erster Stelle. Spaß für die Teilnehmer auf ihren Motorrädern und Spaß, wenn der Doc seine Ansprachen an sie hält. Bis heute haben einige tausend Zweiradfahrer an einem seiner ADAC Rennstreckentrainings by Doc-Scholl teilgenommen und alle haben stets zwei Sachen mitgenommen: Sie konnten hinterher besser fahren und sie haben viel gelacht.

Der Lehrkörper: Das Instruktoerteam

Wer aufhört, dazulernen, hört auf, besser zu werden. Dafür, dass jeder Teilnehmer, ob Motorradnovize, alter Hase oder Hobbyrennfahrer, bei einem ADAC Rennstreckentraining by Doc-Scholl etwas dazulernt, sorgt ein Team aus erfahrenen Instruktoern. Bei denen handelt es sich ausnahmslos um routinierte Motorradfahrer mit Herz und Seele, erfahren, belastbar, geduldig und stets darauf bedacht, ihren Schützlingen neue Sachen beizubringen oder im Lauf der Zeit angewohnte Fehler abzustellen. Dabei arbeiten sie nicht mit Druck oder erhobenem Zeigefinger, im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen vielmehr Einfühlungsvermögen, Geduld und der Wunsch, das Fahrkönnen der Teilnehmer zu verbessern. Je nach Trainingsart und Basiskönnen kommen Fahrlehrer, professionelle Motorradtrainer oder Rennfahrer zum Einsatz. Und da die Gruppen bei einem ADAC Rennstreckentraining by Doc Scholl immer aus maximal 6 Teilnehmern besteht, haben die Instruktoern genügend Zeit, sich um jeden einzelnen ausgiebig zu kümmern. Nur so ist gewährleistet, dass die Lernkurve bei jedem einzelnen steil ansteigt.

Saisonabschluss  
mit Doc-Scholl  
in Spanien.



**CALAFAT**  
27.-31.12.2020

**DOC-SCHOLL**  
Fahrertraining

Infos unter [www.doc-scholl.de](http://www.doc-scholl.de)



# ADAC RENNSTRECKEN- TRAINING *by Doc-Scholl*

## Das Konzept

Der sichere Weg zum besseren Motorradfahrer:

### 1. Modularer Trainingsaufbau für Einsteiger bis Sportfahrer

Rennstrecken Kurventraining, Rennstrecken Perfektionstraining und Rennstrecken Sportfahrertraining

### 2. Betreuung in Kleinstgruppen durch geschulte Instrukto

Sie lernen in Kleingruppen mit maximal sechs Teilnehmern, die jeweils in etwa über das gleiche fahrerische Niveau verfügen. Die Gruppen werden vorab nach Teilnehmerangaben zu Selbsteinschätzung, Erfahrung und Motorradtyp gebildet. Jede Gruppe erhält einen eigenen erfahrenen Instruktor.

### 3. Hohe Sicherheitsstandards

Bei jedem Training sind zwei Ärzte, zwei Rettungswagen und umfangreiche Streckensicherung vor Ort.

### 4. Professioneller Rundumservice

Sie kommen und fahren, alles andere erledigen wir für Sie. Mit wenigen Klicks können Sie Ihr Wunschpaket zusammenstellen, von Nur-Fahren bis zum Komplettpaket mit Übernachtung und Catering an der Strecke. Profitieren Sie auch von weiteren Angeboten wie: Versicherungen (Reiserücktritt- und Unfallversicherungen), Reifen, Fotografen

## Die Module

Modularer Trainingsaufbau für Einsteiger  
bis Sportfahrer

Wir möchten, dass Sie mit Freude und Spaß perfekter und sicherer Motorrad fahren. Mit unserem Gesamtkonzept vom Kurven- bis zum Sportfahrertraining gehen wir zielgruppenorientiert auf die Bedürfnisse von Einsteigern über Wiedereinsteigern bis hin zu Routiniers ein. Die Zielsetzung unserer Lehrgänge ist es, die gewohnten und unterbewussten Handlungsabläufe der hohen Kunst des Motorradfahrens durch Training "bewusst", "wahrnehmbar" und "spürbar" zu machen.

### Rennstrecken Kurventraining

Sie wollen besser Motorrad fahren? Dann sollten Sie ein ADAC Rennstreckentraining by Doc Scholl besuchen. Hier lernen Sie die richtige Kurventechnik als Grundlage für sicheres Fahren auf der Straße, besonders auf kleinen Land- und engen Bergstraßen. Die Schwerpunkte dieses Trainings liegen auf Blickführung, Sitzposition und -haltung, Lenkimpuls, Aufstellmoment, Fahrtechnik und Ideallinie. Erfahren Sie eine dynamische Fahrweise, also bewusstes Gas geben und wegnehmen, rauf- und runterschalten, beschleunigen und verzögern. Erarbeiten Sie sich ein Gefühl für Beschleunigung, Verzögerung, die Wirkung des Motorbremsmoments. Beherrschen Sie diese Punkte und Sie beherrschen Ihr Motorrad besser und fühlen sich wohler. Lernen Sie, Kurven richtig zu fahren, und stellen Sie anschließend fest, dass Kurven und Schräglagen das Salz in der Motorradsuppe sind.

**Voraussetzung:** Fahrkönnen nach der Fahrschulabildung

**Trainingsort:** Handlingkurs

### Rennstrecken Perfektionstraining

Auf einer Rennstrecke schnell sein ist die hohe Schule des Motorradfahrens. Dafür nötig ist ein sauberer und flüssiger Fahrstil, den Sie in diesem Training kennenlernen. Die Hauptaugenmerke reichen von Blickführung über asymmetrische Sitzhaltung bis hin zu Schräglage bei hohem Kurventempo. Sie verinnerlichen und vervollkommen Ihre Handlungsabläufe, werden eins mit Ihrer Maschine, fahren flüssiger und dynamischer. Und das Beste ist: Sie werden auch auf der Straße sicherer unterwegs sein.

**Voraussetzung:** Fahrkönnen nach einem Basis- oder Kurventraining oder zwei Sicherheitstrainings oder mindestens 3000 km Fahrerfahrung auf der Straße

**Trainingsort:** Handlingkurs oder Rennstrecke

### Rennstrecken Sportfahrertraining

Sie wollen nach Kurven- und Perfektionstraining die nächste Stufe erklimmen? Dann ist ein Sportfahrertraining Ihr nächstes Ziel. Sie fahren in freien Gruppen in zwei oder drei Geschwindigkeitsniveaus und setzen dabei die Lerninhalte der Stufen eins und zwei eigenständig und eigenverantwortlich in die Praxis um.

**Voraussetzung:** Fahrkönnen nach einem Basis- oder Kurventraining und mehreren Perfektionstrainings.

**Trainingsort:** Rennstrecke

Unsere Partner

**METZELER**  
SHARING INDEPENDENCE

**MOTUL**

**HJC**  
HELMETS

**TRV**  
Lucas

**BÜSE**

gilles.tooling

**ÖHLINS**  
ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY



ADAC  
Rennstreckentraining  
ab in die Etel ...  
Nordschleife 2019  
[www.doc-scholl.de](http://www.doc-scholl.de)