



## Trainingsplan Freitag 18.09.2020 - Mülsen

Version 1a vom 08.09.2020

Änderungen vorbehalten

	1.Session 00:14		2.Session 00:14		3.Session 00:14		4.Session 00:15		5.Session 00:15	
OK Junior	08:00	- 08:14	09:48	- 10:02	11:36	- 11:50	14:20	- 14:35	16:14	- 16:29
KZ2	08:18	- 08:32	10:06	- 10:20	11:54	- 12:08	14:39	- 14:54	16:33	- 16:48
OK	08:36	- 08:50	10:24	- 10:38	12:12	- 12:26	14:58	- 15:13	16:52	- 17:07
Mini	08:54	- 09:08	10:42	- 10:56	12:30	- 12:44	15:17	- 15:32	17:11	- 17:26
X30 Junioren	09:12	- 09:26	11:00	- 11:14	13:44	- 13:58	15:36	- 15:51	17:30	- 17:45
X30 Senioren	09:30	- 09:44	11:18	- 11:32	14:02	- 14:16	15:55	- 16:10	17:49	- 18:04

Mittagspause + Aufbau 12:44 - 13:44 01:00

**Zwischen allen Sessions wurde eine zusätzliche Pause eingefügt!**

Für das freie Training sind die permanenten Startnummern des ADAC Kart Masters am Kart anzubringen.  
 Eine Missachtung der Trainingszeiten wird von den Sportkommissaren bestraft.  
 Die Teilnahme ist nur Teilnehmern der Veranstaltung und nur zu den vorgegebenen Sessions gestattet.